



ID: 97925886

05-03-2022

O meu fim de semana



CRISTINA JORGE DE CARVALHO ARQUITETA

"GOSTO DE IR AO MERCADO BIOLÓGICO BEBER UM CAFÉ, COMPRAR LEGUMES E FRUTA, JORNAIS E REVISTAS"

Planeia os fins de semana com antecedência?

Não planeio os meus fins de semana com muita antecedência. Acontecem de forma muito orgânica mas sempre com algum planeamento. Tenho uma regra: os meus filhos estudam e vivem fora e se vêm a Lisboa eu fico em Lisboa. É o caso deste fim de semana, o meu filho está a estudar nos Países Baixos e veio visitar-me. O fim de semana é dele. Quando viajo (menos nos últimos dois anos...) o planeamento do fim de semana é exaustivo – museus, galerias de arte, restaurantes, lojas, hotéis, amigos. No último, estive em Milão a visitar fornecedores, exposições e claro, amigos.

São dias agitados ou calmos?

São sempre dias mais calmos mas nem por isso monótonos. Portugal e em especial Lisboa tornou-se nos últimos anos fervilhante. Mesmo quando passo os fins de semana em Lisboa há sempre coisas a acontecer, almoços e jantares com amigos, visitas de amigos estrangeiros, exposições, concertos... Outros passados em Portugal, em casa de amigos, definitivamente são mais calmos, mas muito divertidos.

Tem algum ritual para as manhãs?

O primeiro ritual do fim de semana é dormir. Não ter de acordar com despertador. Quando passo os fins de semana fora com amigos é normal ser a última a acordar. A semana é sempre tão agitada que preciso de recuperar energias aos fins de semana. Quando estou em Lisboa, sou das últimas clientes no mercado biológico do Príncipe Real... mas tenho este ritual de ir ao mercado biológico beber um café, comprar legumes e fruta para a semana e comprar jornais e revistas

Um bom local, com boa arquitetura para frequentar ao fim de semana?

A Gulbenkian. Adoro a arquitetura, os jardins são muito bonitos e há sempre ótimas exposições e concertos para ver.

Que séries anda a ver?

Quando começo a ver uma série, se gostar, muitas vezes vejo-a em dois, três dias, às vezes numa noite. A única que estou a ver de momento é *The Gilded Age*, na HBO.

DEPOIMENTO RECOLHIDO POR **FILIPE GIL**