

Mensal • Julho 2007

Ano 4 • Número 39 • Cont.: € 2.00

LUXOS

TIME

SPAS

ENCONTROS **ZEN**

VILLA PADIERNA
ELEGÂNCIA E EXCLUSIVIDADE

VAZIOS URBANOS
TRIENAL DE ARQUITECTURA DE LISBOA

7 MARCAS QUE FAZEM A DIFERENÇA





CITY SPA SOBRIEDADE E ELEGÂNCIA

Aberto há cerca de um ano, o City Spa destacou-se de imediato dos restantes. A decoração extremamente cuidada, a cargo do atelier de Cristina Jorge de Carvalho, a qualidade dos tratamentos e massagens oferecidas e o ambiente tranquilo deixam-nos rendidos.

Este *dayspa* é um *RitualSpa* onde poderá oferecer ao seu corpo e mente uma gama de terapias já consideradas clássicas, e um conjunto de rituais absolutamente inovadores que envolvem elementos como sais de lima e gengibre, leite de coco e flores de *frangipani*. De referir que este spa de culto pertence à *Topspas*, uma empresa de consultoria e exploração de spas em Portugal, especialistas em *SpaDesign* para hotéis e *resorts*. Logo, aqui poderá encontrar o melhor do melhor, em termos de regras, atendimento e mordomias oferecidas.

Alguns dos tratamentos mais originais são o especial noiva/noivo, pré-mamã (realizado no chão em cima de um *puf*), ou ainda os dois

tratamentos exclusivos da marca Elemis: *Absolute Ritual Spa* ou *Total Time Out*.

Estava-me reservada uma Massagem de Costas Especial com óleo de aromaterapia Elemis. Em 30 minutos, a terapeuta Filipa libertou a tensão nas zonas críticas da minha coluna, costas, ombros e pescoço, que eram bastantes. Segundo a terapeuta, em vez de nós a minha coluna continha cordas... A massagem revelou-se um pouco dolorosa, já que é feita com a zona do antebraço e cotovelo. No dia seguinte, foi-me difícil voltar à vida normal, pois estava dorida. No entanto, isso deveu-se em parte à tensão acumulada, à má posição frequente do dia-a-dia no escritório, entre outros factores que contribuem para a tensão que vamos acumulando ao longo do ano. Por isso, o que aconselhamos é que não descure o seu bem-estar e faça do spa um local a visitar regularmente. Só assim, o seu corpo poderá encontrar o equilíbrio.

City Spa

Rua Gonçalves Zarco, 19 A
1400-091 Lisboa
Tel: 21 363 24 92/3

