

Diário **Económico**

Fora de série

Revista distribuída com o Diário Económico nº 4067 de 02 de Fevereiro de 2007. Posteriormente vendida em banca ao preço de capa de 1,50 euros.



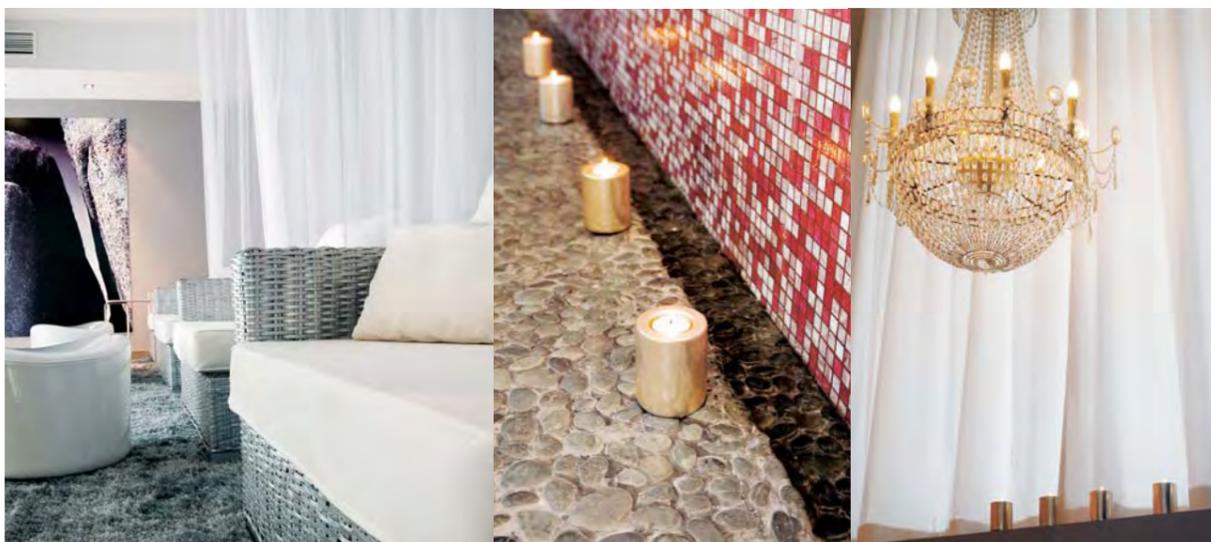
EVASÃO SPA

BELEZA DE CLEÓPATRA PROCURA-SE

Diz o senso comum que esta é a época alta nos spas. Que é nesta altura que nos lembramos de cuidar do corpo - até porque a ideia é exibi-lo nos areais. Desta vez, mais do que a pensar no bem-estar, no relax e nos momentos zen passados nas mãos dos terapeutas, invadimos alguns dos *day spas* de Lisboa em busca de truques instantâneos de beleza. Milagres não há, mas a intenção vele mesmo a pena. Cleópatra banhava-se em leite de burra. Nós fomos ao spa.

Texto de Rita Ibérico Nogueira
Fotografia de Carlos Ramos assistido por Nuno Beja e Pedro Mineiro
Styling e Realização de Horácio Cunha
Make-Up de Ana Judas
Modelo Lilian Queiróz (L'Agence Models)
Agradecimentos à Loja do Banho (Largo do Conde Barão, nº49 - Tel.: 213960990)

PUB



O

próximo passo avizinha-se mais doloroso. A celulite, essa inconveniente inimiga de sempre, não se deixa destruir com facilidade. Mas desde Maio que o City Spa, no Restelo, anuncia estar na posse de um tratamento inovador. E as filas de espera para o Ritual Anti-Celulítico e Adelgaçante com Terapia Abdominal só podem ser prova disso mesmo. Naquele espaço, recebe-nos com um sorriso calmo e franco. Já na sala, vai explicando, passo a passo, os procedimentos que tornam este ritual tão diferente. Começa com um toque de boas vindas nos pés e segue para uma pequena e original esfoliação feita com uma escova de cacto de aparência rudimentar. A sensação é estranha, quente e agradável, ainda que dê mostras de alguma agressividade no caso de peles sensíveis. A massagem concentra-se essencialmente nas pernas, coxas, ancas e glúteos (os calcanhares de Aquiles das mulheres em matéria de celulite e flacidez) e Filipa vai aplicando com golpes certos os produtos Elemis, eleita no ano passado a melhor marca de produtos spa.

A dor não é um estado ausente no processo. Mas sempre ouvimos dizer que a beleza requer algum sacrifício. E entregamo-nos de corpo e alma.

Filipa prossegue com uma máscara de envolvimento desintoxicante de funcho e bétula e, enquanto esta endurece - para depois sair toda por inteiro, como uma casca -, aplica a terapia abdominal que, segundo explica, aliada ao consumo de grandes copos de água com lima, vai estimular a actividade do cólon intestinal. Para finalizar, é aplicado o Body Sculpting Firming Cream, para que tudo fique no lugar. E quase ameaçamos passar o resto do dia deitados sobre aquela maca, depois da relaxante massagem ao couro cabeludo. O ritual está completo e saímos deste oásis com a certeza de devíamos fazer mais disto. Porque depois da dor, vem o prazer.



City Spa
Rua Gonçalves Zarco, nº19-A, Restelo
Tel.: 213632492/3
e-mail: relax@cityspa.com.pt
Site: www.cityspa.com.pt
De segunda a sexta-feira, das 10h00 às 21h00. Sábados e feriados das 10h00 às 20h00.

CITYSPA

A

qui ainda cheira a novo. O Stone Spa abriu há pouco menos de um mês e é a nossa primeira paragem nesta odisséia de preparação física. O cardápio é vasto e apetecível, mas a indecisão termina perante a visão da mesa Stone, o verdadeiro ex-libris deste novíssimo spa da capital, situado mesmo em frente ao Casino de Lisboa. Inspirada no luxuoso spa do italiano Gianfranco Ferré, esta mesa em pedra com quase dois metros quadrados, lisa e aquecida, promete ser o cenário ideal para uma esfoliação profunda da pele (que remove as células mortas e a prepara para receber em pleno o bronzado e qualquer outro tratamento) em ambiente de descontração total.

Cristina, a terapeuta, indica-nos o caminho dos vestiários enquanto vai preparar a sala para o banho morno que nos aguarda. Ansiosos, percorremos o lindíssimo spa em tons de cinzento e branco, decorado pela arquitecta Cristina Santos Silva, ao encontro da sala Stone. Cristina espera por nós, de fato de surf, porque a coisa promete ser... molhada. A superfície de pedra está morna e, com o suave correr da água sobre o corpo, deixamo-nos envolver pela sonolência. É como voltar à barriga da mãe, ocorre-nos dizer. O agradável aroma dos produtos de marca Stone Spa, encomendados pela proprietária em Itália, aliado às mestrias dos movimentos da terapeuta faz-nos compreender, ao longo daquela hora de tratamento, o porquê de o slogan deste espaço ser "entre o céu e a cidade". Prometemos voltar, quem sabe tornar-nos sócios deste pedaço de céu, como se de um clube se tratasse, com direito a cartão dourado (ou negro) e tudo.

STONESPA

Stone Spa
Parque das Nações
Rua Mar do Norte, lote 1.02.1.2, Lisboa
Tel.: 218968197
E-mail: stone@stonespa.pt
Site: www.stonespa.pt
De segunda a sábado, das 10h00 às 22h00.

A MESA EM PEDRA AQUECIDA É O CENÁRIO IDEAL PARA UMA ESFOLIAÇÃO PROFUNDA DA PELE.



HUTTON... ENFIM... UMA COLECÇÃO QUE A PRÓPRIA CARTIER JÁ SE PROPÔS A ADQUIRIRXXXXXIR

